



Fortbildungen 2026/ Teil 1

5 ABEND-Veranstaltungen, jeweils montags, 18.30 Uhr bis 20:00 Uhr

16. März 2026

Ethische Fragen in der Sterbebegleitung

Was kann wichtig für uns sein, worauf kommt es an?
Astrid Helmers

04. Mai 2025

Organspende: Fakten, Chancen und Lebenswege nach der Transplantation

Vielfalt der Gefühle von betroffenen Angehörigen
Angela Verwold

24. August 2026

Fakten und Daten zu Sterbehilfe

Was ist wichtig zu wissen
Stefan Bischoff & Angela Verwold

05. Oktober 2026

Friedhof aus verschiedenen Blickwinkeln

Fotografische Reise inspiriert von Kunst und Musik
Heidi Kunze

02. November 2026

Hospizlicher Austausch: Demut in der Sterbebegleitung

Verstehen wir darunter alle dasselbe?
Regina Heygster & Gunnar Zropf

6 Ehrenamtstreffen

mit den Koordinator*innen im Jahr 2026, 18.30 bis 20.00 Uhr

Di 20. Januar 2026

Austauschabend für die Teilnehmer:innen des Projekts „Alt und nicht allein“ - Andrea Hopfenblatt

Di 17. Februar 2026

Treffen mit Austausch – Astrid Helmers

Mo 02. März 2026

Austauschabend für die Teilnehmer:innen des Demenz-Projekts „Die Oländer:innen“ – Angela Verwold

Mo 17. August 2026

Austauschabend für die Teilnehmer*innen des Projekts „Alt und nicht allein“ - Andrea Hopfenblatt

Mo 19. Oktober 2026

Austauschabend für die Teilnehmer:innen des Demenz-Projekts „Die Oländer:innen“ – An gela Verwold

Mo 16. November 2026

Gedenkabend für die Menschen, die verstorben sind
Astrid Helmers



Fortbildungen 2026/ Teil 2

6 TAGES-Fortbildungen – jeweils an einem Samstag

10. Januar 2026

10.00 – 15.00 Uhr

Nachfolgeseminar von 2025_Die acht Säulen der Freude

Wie uns das Wissen des Dalai-Lama alltäglich helfen kann

Leonard Heygster

25. April 2026

10.00 – 13.00 Uhr

Somewhere over the rainbow – Wo Probleme wie

Zitronenbonbons zerfließen

Lösende Wege mit der Ukulele im Selbst- und Miteinander-Sein

Jutta Riedel-Henck

13. Juni 2025

10.00 – 13.00 Uhr

demenz balance Modell©

Erfahrungsübung: Wie fühlt es sich an, mit den Verlusten einer Demenz oder auch einer anderen Erkrankung, umgehen zu können.

Dörte Rohde

12. September 2026

10.00 – 15.00 Uhr

Praktische Hilfen und soziale Unterstützung am Lebensende

Elke Ehlert

10. Oktober 2026

10.00 – 15.00 Uhr

Hoffnung bewahren

im Leben und am Lebensende

Leonard Heygster

28. November 2026

09.30 – 15.30 Uhr

Kriegstraumata und ihre späten Folgen

Mitführende Sterbe-Begleitung, wenn Kriegstraumata am Lebensende sichtbar werden

Regina Heygster und Gunnar Zropf

Podiumsgespräch und weitere Angebote

Do 11. Juni 2026

Aus voller Kehle – gemeinsam singen

Singen verbindet und macht Freude

Albert-Schweitzer-Saal, St. Remberti-Gemeinde, Friedhofstr. 10

Mo 23. Februar 2026

Information und Austausch über letzte Wünsche

Peter Löhmann, Lebenswunsch e.V

Hospizhilfe Bremen, Außer der Schleifmühle 35/37

Do 24. September 2026

Podiumsgespräch zum Thema Hoffnung

Prof. Dr. Annelie Keil und Leonard Gabriel Heygster

Albert-Schweitzer-Saal, St. Remberti-Gemeinde, Friedhofstr. 10

3 wichtige Vereinstermine im Jahr 2026

Mo 29. Juni 2026, 18.00

Jahreshauptversammlung der Hospizhilfe Bremen e.V.

Fr 21. August 2026, 15.00

Sommerfest für alle Vereinsmitglieder

Fr 04. Dezember 2026, 18.00 Uhr

Adventstreffen für alle Vereinsmitglieder