

## Fortbildungen 2026/ Teil 1

### 5 ABEND-Veranstaltungen, jeweils montags, 18.30 Uhr bis 20:00 Uhr

16. März 2026	<b>Ethische Fragen in der Sterbebegleitung</b> Was kann wichtig für uns sein, worauf kommt es an? <b>Astrid Helmers</b>
04. Mai 2025	<b>Organspende: Fakten, Chancen und Lebenswege nach der Transplantation</b> Vielfalt der Gefühle von betroffenen Angehörigen <b>Angela Verwold</b>
24. August 2026	<b>Fakten und Daten zu Sterbehilfe</b> Was ist wichtig zu wissen <b>Stefan Bischoff &amp; Angela Verwold</b>
05. Oktober 2026	<b>Friedhof aus verschiedenen Blickwinkeln</b> Fotografische Reise inspiriert von Kunst und Musik <b>Heidi Kunze</b>
02. November 2026	<b>Hospizlicher Austausch: Demut in der Sterbebegleitung</b> Verstehen wir darunter alle dasselbe? <b>Regina Heygster &amp; Gunnar Zropf</b>

---

## 6 Ehrenamtstreffen

### mit den Koordinator\*innen im Jahr 2026, 18.30 bis 20.00 Uhr

Di 20. Januar 2026	<b>Austauschabend für die Teilnehmer:innen des Projekts „Alt und nicht allein“</b> - Andrea Hopfenblatt
Di 17. Februar 2026	<b>Treffen mit Austausch</b> – Astrid Helmers
Mo 02. März 2026	<b>Austauschabend für die Teilnehmer:innen des Demenz-Projekts „Die Oländer:innen“</b> – Angela Verwold
Mo 17. August 2026	<b>Austauschabend für die Teilnehmer*innen des Projekts „Alt und nicht allein“</b> - Andrea Hopfenblatt
Mo 19. Oktober 2026	<b>Austauschabend für die Teilnehmer:innen des Demenz-Projekts „Die Oländer:innen“</b> – Angela Verwold
Mo 16. November 2026	<b>Gedenkabend für die Menschen, die verstorben sind</b> Astrid Helmers

## Fortbildungen 2026/ Teil 2

### 6 TAGES-Fortbildungen – jeweils an einem Samstag

<b>10. Januar 2026</b> 10.00 – 15.00 Uhr	<b>Nachfolgeseminar von 2025_Die acht Säulen der Freude</b> Wie uns das Wissen des Dalai-Lama alltäglich helfen kann <b>Leonard Heygster</b>
<b>25. April 2026</b> 10.00 – 13.00 Uhr	<b>Somewhere over the rainbow – Wo Probleme wie Zitronenbonbons zerfließen</b> Lösende Wege mit der Ukulele im Selbst- und Miteinander-Sein <b>Jutta Riedel-Henck</b>
<b>13. Juni 2025</b> 10.00 – 13.00 Uhr	<b>demenz balance Modell©</b> Erfahrungsübung: Wie fühlt es sich an, mit den Verlusten einer Demenz oder auch einer anderen Erkrankung, umgehen zu können. <b>Dörte Rohde</b>
<b>12. September 2026</b> 10.00 – 15.00 Uhr	<b>Praktische Hilfen und soziale Unterstützung am Lebensende</b> <b>Elke Ehlert</b>
<b>10. Oktober 2026</b> 10.00 – 15.00 Uhr	<b>Hoffnung bewahren</b> im Leben und am Lebensende <b>Leonard Heygster</b>
<b>28. November 2026</b> 09.30 – 15.30 Uhr	<b>Kriegstraumata und ihre späten Folgen</b> Mitfühlende Sterbe-Begleitung, wenn Kriegstraumata am Lebensende sichtbar werden <b>Regina Heygster und Gunnar Zropf</b>

---

### Podiumsgespräch und weitere Angebote

<b>Do 11. Juni 2026</b>	<b>Aus voller Kehle – gemeinsam singen</b> Singen verbindet und macht Freude Albert-Schweitzer-Saal, St. Remberti-Gemeinde, Friedhofstr. 10
<b>Mo 23. Februar 2026</b>	<b>Information und Austausch über letzte Wünsche</b> <b>Peter Löhmann, Lebenswunsch e.V</b> Hospizhilfe Bremen, Außer der Schleifmühle 35/37
<b>Do 24. September 2026</b>	<b>Podiumsgespräch zum Thema Hoffnung</b> <b>Prof. Dr. Annelie Keil und Leonard Gabriel Heygster</b> Albert-Schweitzer-Saal, St. Remberti-Gemeinde, Friedhofstr. 10

---

### 3 wichtige Vereinstermine im Jahr 2026

<b>Mo 29. Juni 2026, 18.00</b>	<b>Jahreshauptversammlung der Hospizhilfe Bremen e.V.</b>
<b>Fr 21. August 2026, 15.00</b>	<b>Sommerfest für alle Vereinsmitglieder</b>
<b>Fr 04. Dezember 2026, 18.00 Uhr</b>	<b>Adventstreffen für alle Vereinsmitglieder</b>

---