



Offenes Forum  
Infostände und Beratung  
Kostenfreies Angebot

Inklusiver Fachtag | 14.11.2019  
Ein würdiger Abschied –  
Sterbe- und Trauerkultur für  
Menschen mit Besonderheiten

Bürger- und Sozialzentrum  
Huchting | Amersfoorter Straße 8



Bremen



## Die Workshops

### In Bedürfnissen baden – geht das?

**Begleitung aus (un)gewöhnlicher Perspektive**  
Gefühle wahrzunehmen und wertungsfrei zuzuhören sind wichtig für eine vertrauensvolle Begleitung am Lebensende. Menschen mit Besonderheiten kommunizieren häufig über Verhalten und (Körper-) Sprache sehr direkt. Das stellt Begleiter\*innen oft vor besondere Herausforderungen. Im Workshop nehmen wir verschiedene Perspektiven ein und versuchen, mit dem Herzen zu hören.

**Karen Beermann, Diplom-Pädagogin, Hospiz-Hilfe Bremen e.V. | Sabine Eichner, Diplom-Sozial-Pädagogin, AWO Bremen**

### Bin geborgen wie im Wind eine Feder

**Was in der Trauer gut tut**

Viele Menschen beschreiben ihre Erfahrungen nach dem Tod eines nahen Menschen, als würden sie in sich ein bisher unbekanntes Land entdecken. Wie finde ich mich darin zurecht? Wir spüren dem nach und schauen gemeinsam, was uns gut tut in der Trauer.

**Michaela Hoeck, Trauerbegleiterin**

### Ich sing dich über den weiten Fluß

**Dem Abschied eine Stimme geben**

Oft verstummen wir, wenn ein geliebter Mensch geht. Dabei kann uns unsere Stimme in Momenten großer Trauer helfen, lebendig zu bleiben. Mit einfachen Liedern und Improvisationen schaffen wir einen Raum für das, was uns bewegt.

**Imke Burma, Songtexterin, Autorin, Regisseurin**

### Blick in den Himmel:

**Wohin gehen wir, wenn wir sterben?**

**Jenseitsvorstellungen und palliative Begleitung Schwerstkranker**

„Wie ist das, wenn ich sterbe? Was kommt nach dem Tod?“ Fantasievoll und kreativ nehmen wir dem Tod etwas von seinem Schrecken und überwinden die häufig vorhandene Sprachlosigkeit.  
**Elke Ehlert, Pflegewissenschaftlerin, Ambulanter Sozialdienst des Fördervereins Palliativstation Links der Weser e.V.**

### Mein Leben in einem Koffer

**Was nehme ich aus dem Leben mit, wenn ich die Welt verlasse?**

In diesem Workshop gestalten wir einen Koffer voller Erinnerungen und Wünsche, die wir mitnehmen könnten, wenn wir uns verabschieden sollten – wie einen wunderschönen, eigenen Schatz! Wir beschäftigen uns mit unserem Abschied und Aufbruch.

**Saher Kanaqa-Kükelhan, Dipl. Psychologin, psycholog. Psychotherapeutin**

### Brücken der Sehnsucht

**Vom Halt suchen und Halt finden**

Wenn wir uns von etwas Wichtigem im Leben verabschieden müssen, können wir uns haltlos und handlungsunfähig fühlen. Im Workshop wollen wir kreativ unserer Sehnsucht nach Halt Ausdruck verleihen und uns mit unserer inneren Stärke verbinden.

**Gabi Murr, Heilpädagogin, AWO Bremen | Vera Zerwas, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hospizhilfe Bremen e.V.**

## Veranstalter

AWOIntegra gGmbH  
Auf den Häfen 30 – 32  
28203 Bremen  
Telefon 0421-70 02-0  
www.awo-bremen.de

Hospizhilfe Bremen e.V.  
Außer der Schleifmühle 35/37  
28203 Bremen  
Telefon 0421-32 40 72  
www.hospiz-bremen.de

## Anmeldung bis 11.10.2019

Per Post an: AWO Bremen, Auf den Häfen 30-32  
28203 Bremen  
oder per E-Mail: fachtag@awo-bremen.de

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen. Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an Nora Hohls, Telefon: 0421-790221.

**Teilnahmegebühr für die Workshops: 20 Euro**  
Verkostung ist in der Teilnahmegebühr enthalten. Bitte nehmen Sie Kontakt zu Frau Hohls auf, falls Sie den Beitrag nicht aufbringen können.

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

## Kooperationspartner/ Unterstützer:

Bürger- und Sozialzentrum Huchting e.V. | Bremer Krebsgesellschaft e.V. | Förderverein Palliativstation am Klinikum Links der Weser e.V. | Hospiz- und Palliativverband Bremen e.V. | Mütter- und Familienzentrum Huchting e.V. | Herwig Gründel, Bestattungsfachkraft

## Wir bemühen uns, Ihrer Workshop-Wahl nachzukommen.

Da der Fachtag inklusiv gestaltet wird, schauen wir auf eine durchmischte Besetzung unserer Workshop-Angebote. Deshalb bitten wir Sie, umseitig Ihre Wahl zu treffen, welche Workshops Sie **am meisten** interessieren.

Am Fachtag können Sie die Workshops jederzeit wechseln. Es ist aber notwendig, mit dem von uns zugewiesenen Workshop zu starten.

## Bitte senden Sie diesen Abschnitt mit Ihrer Workshop-Wahl bis zum 11.10.2019 zurück.

Per Post: AWO Bremen | Auf den Häfen 30-32  
28203 Bremen

oder per E-Mail: fachtag@awo-bremen.de

**Sie erhalten eine Benachrichtigung, ob und an welchem Workshop Sie teilnehmen können.**

Vorname, Name, gegebenenfalls Institution

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon

Unterstützungsbedarf



Bremen



Die Hospizhilfe Bremen e.V. und der Fachbereich Psychosoziale Dienste der AWO Bremen möchten Sie mit dem Fachtag auf eine Reise zu den Themen Sterben, Tod und Trauer mitnehmen. Erleben und entdecken Sie, was einen „würdigen Abschied“ ermöglichen kann.

In den Workshops können Sie Themen wie Trauer, Angst oder Spiritualität begegnen. Ergänzend gibt es ein Beratungsforum zu Palliativer Versorgung im Lande Bremen, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Schmerztherapie und Krebsvorsorge. Zusätzlich bieten wir Raum für den gemeinsamen, lockeren Austausch. Das Forum ist für alle Gäste – auch ohne Workshop-Teilnahme – kostenfrei geöffnet.

Die AWO Bremen und die Hospizhilfe Bremen arbeiten seit 2011 an der Entwicklung einer Sterbe- und Trauerkultur für Menschen mit Besonderheiten. Ein daraus entstandener Leitfaden wurde in allen Einrichtungen der AWOIntegra aufgenommen. Ehrenamtliche der Hospizhilfe bieten seitdem in vielen Häusern Sterbebegleitungen an. Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen der AWO werden durch Fortbildungen und Austauschnachmittage an das Thema herangeführt. Ziel ist es, den Menschen in ihrem letzten Lebensabschnitt die bestmögliche gesundheitliche und emotionale Versorgung in den Einrichtungen der AWO zu bieten.

## Agenda | Inklusiver Fachtag 14. November 2019 | 9 – 16.30 Uhr

Ein würdiger Abschied –  
Sterbe- und Trauerkultur für  
Menschen mit Besonderheiten

### 09.00 **Anmeldung**

### 09.30 **Begrüßung**

Joachim Heimler | Geschäftsführer  
AWOIntegra gGmbH  
Regina Heygster | 2. Vorsitzende  
Hospizhilfe Bremen e.V.

### Moderation

Gunnar Zropf | Einrichtungsleiter  
Tagesförderstätten Buntentor und  
Huchting AWOIntegra gGmbH  
Regina Heygster | 2. Vorsitzende  
Hospizhilfe Bremen e.V.

### 09.45 **Grußwort**

Dr. Joachim Steinbrück |  
Landesbehindertenbeauftragter  
der Freien Hansestadt Bremen

### Musikalisches Rahmenprogramm

Edna Eversmeier, Geige

### 10.00 **Einführung „Sterbe- und Trauerkultur für Menschen mit Besonderheiten“**

Präsentation des Kooperationsprojekts zwischen der AWOIntegra gGmbH und der Hospizhilfe Bremen e.V.

### 10.30 **Vorstellung der Workshops und Beratungsstände**

### 11.00 **Workshops Teil I**

Einführung der Workshop-Teilnehmer\*innen in die jeweiligen Themen

### 12.00 **Mittagessen**

### 13.00 **Workshops Teil II**

### 14.30 **Kaffeepause**

### 14.45 **Workshops Teil III**

### 15.30 **Schlussrunde**

Interviews mit Workshop-Teilnehmer\*innen und Referent\*innen

### 16.15 **Verabschiedung**

Joachim Heimler | Geschäftsführer  
AWOIntegra gGmbH  
Regina Heygster | 2. Vorsitzende  
Hospizhilfe Bremen e.V.

### 16.30 **Ende des Fachtags**

Offenes Forum  
Infostände und Beratung  
11.30 bis 15 Uhr

kostenfreies Angebot auch  
ohne Workshop-Teilnahme

**AWO Bremen** | Martin Beschorner

**Hospizhilfe Bremen e.V.**  
Holger Kalbas

**Patientenverfügung und  
Vorsorgevollmacht**  
Rechtsanwalt Wolfgang Reiter

**Bremer Krebsgesellschaft e.V.**  
Carolin Hauer

**Förderverein Palliativstation am  
Klinikum Links der Weser e.V.**  
Dr. Hans-Joachim Willenbrink,  
1. Vorsitzender, ehemaliger Chefarzt  
der Palliativstation

**Hospiz- und Palliativverband  
Bremen e.V.** | Friedhelm Pielage

**Herwig Gründel** | Bestattungsfachkraft

**Klangmassage, Filmangebot,  
Raum für Austausch und Besinnung**

## Ihre Workshop-Auswahl:

Bitte kreuzen Sie mindestens drei Workshops an und senden diesen Abschnitt bis zum 11.10.2019 zurück!

### In Bedürfnissen baden – geht das?

Karen Beermann | Diplom-Pädagogin,  
Hospiz-Hilfe Bremen e.V.  
Sabine Eichner | Diplom-Sozial-  
Pädagogin, AWO Bremen

### Bin geborgen wie im Wind eine Feder

Michaela Höck | Trauerbegleiterin

### Ich sing dich über den weiten Fluß

Imke Burma | Songtexterin, Autorin,  
Regisseurin

### Blick in den Himmel: Wohin gehen wir, wenn wir sterben?

Elke Ehlert | Pflegewissenschaftlerin,  
Ambulanter Sozialdienst des Förder-  
vereins Palliativstation am Klinikum  
Links der Weser e.V.

### Mein Leben in einem Koffer

Saher Kanaqa-Kükelhan | Dipl. Psycho-  
login, psycholog. Psychotherapeutin

### Brücken der Sehnsucht

Gabi Murr | Heilpädagogin, AWO Bremen  
Vera Zerwas | Heilpraktikerin für  
Psychotherapie, Hospizhilfe Bremen e.V.

